

**SEMINARI 2011 :**

**INTENSIVI DI CLASSI DI ESERCIZI BIOENERGETICI**

**26 Marzo 2011**

**11 Giugno 2011**

**24 Settembre 2011**

**5 Novembre 2011**

Ore 10,30 – 13,30; 14,30 – 17,30

**WORKSHOP DI MUSICOTERAPIA**

**13 – 14 Maggio 2011**

**14 – 15 Ottobre**

**16 -17 Dicembre**

Venerdì 16,00 – 20,00;

Sabato 9,00 – 13,00; 14,30 18,30.

Incontro esperienziale di musicoterapia didattica,  
rivolto a tutte le persone interessate ad un intenso lavoro sul  
rapporto musica – corpo – movimento – emozioni.

**LETTURE CONSIGLIATE**

M. Scardovelli (1999) Musica e Trasformazione, Borla

A. Lowen L. Lowen (1979) Espansione e integrazione del corpo  
in Bioenergetica, Astrolabio

La Musica è una legge morale, essa  
da un'anima all'universo, le ali al  
pensiero, uno slancio  
all'immaginazione, un fascino alla  
tristezza, un impulso alla gaiezza e  
la vita a tutte le cose.  
Essa è l'essenza dell'ordine ed elab-  
bora ciò che è buono, giusto e bel-  
lo,  
di cui essa è la forma invisibile ma  
tuttavia splendente, appassionata  
ed  
eterna.

Platone. "Dialoghi"



Associazione Culturale  
Colori di luce-Centro il Kybalion"  
Via G. Sciuti 98 – 90144 Palermo Tel:091 306594  
e-mail: [coloridiluce@jumpy.it](mailto:coloridiluce@jumpy.it) [www.coloridiluce.org](http://www.coloridiluce.org)

*Dialogo sonoro  
Workshop esperienziale  
di formazione in  
Musicoterapia didattica  
e  
Classi di esercizi  
Bioenergetici*

*Seminari Palermo  
Anno 2011*

Trainer Responsabile dei Seminari :

**Pietro Franzone**

e-mail : [pietro.franzone@libero.it](mailto:pietro.franzone@libero.it)  
<http://www.musicoterapiaonline.it>

## Classi di esercizi Bioenergetici

Le classi di esercizi sono un'esperienza di lavoro corporeo e traggono origine dall'Analisi Bioenergetica.

Si svolgono in un contesto di gruppo nel corso del quale ciascun partecipante è invitato a rivolgere il fuoco della propria attenzione su se stesso, sul proprio corpo e su quanto in esso va sperimentando.

Obiettivo dell'esperienza è aiutare ciascuno a raggiungere una più profonda centratura su se stesso.

La classe di esercizi bioenergetici è un'esperienza che risulta utile a quanti desiderano accrescere il livello della propria vitalità e piacere nella vita, a quanti sono interessati ad una maggiore consapevolezza di sé e del proprio corpo.

## Musicoterapia

"La Musicoterapia è l'uso della musica e/o degli elementi musicali (suono, ritmo, melodia e armonia) da parte di un musicoterapeuta qualificato, con un cliente o un gruppo, in un processo finalizzato a facilitare e favorire la comunicazione, la relazione, l'apprendimento, la motricità, l'espressione, l'organizzazione e altri obiettivi terapeutici".

## Il metodo del Dialogo Sonoro

È una tecnica di musicoterapia ideata messa a punto dal gruppo di lavoro e ricerca di M. Scardovelli.

Tecnica di musicoterapia che porta a tradurre in suoni il mondo dell'altro e/o ad esprimere in suoni il nostro mondo interno. Il musicoterapeuta esperto di questa tecnica può attivare processi di cambiamento, soluzione dei conflitti e comunicazione efficace là dove il comunicare verbalmente non è, per vari motivi psichici e/o fisici, possibile. Tutto questo in un contesto di ascolto empatico profondo.

Nel Dialogo Sonoro due o più persone comunicano tra loro attraverso i suoni prodotti con il proprio corpo, con la voce, con oggetti qualsiasi o con strumenti musicali. Improvvisando, ascoltandosi reciprocamente, reagendo ciascuno ai messaggi dell'altro in una interazione sonora libera da schemi precostituiti.

## Obiettivi della Bioenergetica

La Bioenergetica integra e armonizza il lavoro con il corpo con quello emotivo e relazionale, promuovendo consapevolezza e benessere.

È una disciplina psico-corporea che mette in contatto e libera da tensioni e blocchi emozionali che nel corso della vita si sono formati in specifiche zone del corpo e spesso ostacolano il libero fluire dell'energia vitale, predisponendoci a squilibri e malattie.

La Bioenergetica è una valida tecnica per problematiche psico-somatiche.

Il percorso favorisce la consapevolezza di se stessi, dei propri vissuti emotivi e corporei, attraverso un processo di riequilibrio energetico, di lavoro posturale e di integrazione psico-corporea.

## Pietro Franzone

- Conduttore di Classi di Esercizi Bioenergetici
- Counsellor a mediazione corporea ad indirizzo bioenergetico
- Specializzato presso la Società Italiana di Analisi Bioenergetica (SIAB) di Roma affiliata all'International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA) di New York
- Counselor in relazione di aiuto iscritto all'albo S.I.Co. e C.N.C.P.
- Musicoterapeuta
- Master in Programmazione Neurolinguistica Umanistica Integrata (PNL UMI)
- Diploma in Musicoterapia conseguito, nel Luglio 1998, presso il Centro Educazione Permanente della Pro Civitate Christiana di Assisi
- Specializzato secondo il metodo del Dialogo Sonoro (docente Dott. M. Scardovelli)

## Iscrizione

Per iscriversi ai seminari :

091306594 (con segr. telef.);

3332414792.

Per ragioni organizzative, è necessario prenotare almeno 10 giorni prima dell'inizio di ogni seminario.

**Si consiglia abbigliamento comodo.**

## Sede ed orari dei seminari

Gli incontri si svolgeranno presso i locali dell'Associazione Colori di luce in via G. Sciuti, 98 Palermo con la seguente articolazione oraria:

INTENSIVI di BIOENERGETICA dalle ore 10,00 alle 13,30 e dalle 14,30 alle 17,30.

WORKSHOP di MUSICOTERAPIA dalle ore 16,00 alle 20,00 del venerdì; dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle ore 14,30 alle 18,30 del sabato.

## Costi

INTENSIVI di BIOENERGETICA € 35,00 ad incontro.

WORKSHOP di MUSICOTERAPIA € 95,00 ad incontro.

Comprensivi di quota associativa

## Verrà rilasciato attestato di partecipazione