

## Il Viaggio dell'Anima meditazione e trasformazione

*Il Viaggio dell'Anima* è una esperienza spirituale alla quale possono partecipare persone che desiderano iniziare o continuare un viaggio affascinante nella vastità del proprio essere. Meditare è vivere profondamente ogni istante della propria vita. La mente meditativa è immersa nel presente, nel *qui ed ora*, non ha rapporti con il passato né con il futuro, non fa analisi, interpretazioni, programmi, ipotesi e si impegna a fare tacere il dialogo interno: "*La scimmia chiacchierona*". Per intraprendere un percorso evolutivo positivo è indispensabile intendere l'uomo come globalità: *corpo-mente-spirito*. Questa esperienza si svolgerà presso il Sacro Eremo di Camaldoli (AR), un luogo dove si prega e si medita da mille anni. In questo *spazio sacro* si avverte una forte qualità energetica che apre orizzonti e ci consente di entrare in uno stato meditativo profondo. Il conduttore pratica meditazione da oltre 25 anni. *Meditazione sul Vuoto-Respiro Consapevole- Suono-Movimento Condivisione e lavoro di gruppo*  
*Incontro a tema con un monaco del S. Eremo*  
*Spazi di solitudine e possibilità di colloqui individuali con il conduttore e/o con i monaci*  
*Per chi lo desidera è possibile partecipare alla liturgia monastica*

### Organizzazione incontri:

**Dal 09 al 13 Maggio presso S.Eremo di Camaldoli (Arezzo)**

L'accoglienza dei partecipanti inizierà dal pomeriggio di mercoledì 09. Il gruppo si riunirà per la cena alle ore 20.00. L'incontro si concluderà con il pranzo di domenica 13.

**Dal 14 al 18 Novembre presso S.Eremo di Camaldoli (Arezzo)**

L'accoglienza dei partecipanti inizierà dal pomeriggio di mercoledì 14. Il gruppo si riunirà per la cena alle ore 20.00. L'incontro si concluderà con il pranzo di domenica 18.

Il costo del vitto (colazione-pranzo-cena-break-bevande incluse) e dell'alloggio per tutto il periodo è di eu. 120.

### Costo del corso eu. 150 iva inclusa.

Per mantenere costi così contenuti la cucina è autogestita. Delle componenti del gruppo si sono offerte gratuitamente per l'organizzazione della spesa e della preparazione dei pasti.

## Trainer: Roberto Ghiozzi

Del Centro di Educazione Permanente Cri-sis del Gruppo di Studio e Ricerca nell'handicap della Cattedra di Pedagogia Speciale della Università di Verona.

Accreditato presso il Dipartimento di Scienze dell'Educazione della Università degli Studi di Verona.

Professore a contratto presso l'Università Cà Foscari di Venezia Musicoterapeuta e musicista.

Formatore in programmazione neuro-linguistica e in musicoterapia Counselor (S.I.co) nella relazione di aiuto e nell'accompagnamento alla morte.

Collabora con la facoltà di Lettere e Filosofia (Scienze Relazionali) della Università Federico II° di Napoli.

Svolge attività di ricerca in musicoterapia con pazienti in coma e in stato vegetativo.

Dal 1994 assiste pazienti terminali nel reparto infettivi dell'Ospedale S.Maurizio di Bolzano.

Responsabile didattico, coordinatore dei docenti e docente della scuola di musicoterapia Umanistica Trasformativa di Bolzano (Cesfor).

### Percorsi formativi:

Corso triennale di formazione in musicoterapia umanistica trasformativa presso "Cesfor" Bolzano T. 0471/272690

Programma didattico per il conseguimento del titolo di practitioner e master in programmazione neuro-linguistica umanistica trasformativa rilasciata dalla associazione "*Punto di Svoltà*" con il patrocinio di "*Aleph*" p.n.l. umanistica.

Presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento) pensione completa

eu. 33 camera doppia con bagno, eu. 35 camera singola con bagno. Per i laboratori che si svolgono all'agriturismo "*Paradiso*" ad Assisi e al S.Eremo di Camaldoli è necessario portarsi lenzuola e asciugamani.

**Ai partecipanti dei corsi di P.N.L verrà rilasciato attestato valido per il conseguimento del titolo di practitioner e master in P.N.L umanistica trasformativa.**

Alla prenotazione dovrà essere corrisposto l'importo fisso di Euro 50 da considerarsi caparra ed acconto sul costo del corso. L'importo dovrà essere versato mediante bonifico o bollettino sul ccp. 77588903, abi 07601, cab 14300, indicando come causale il nome del laboratorio. La mancata partecipazione al corso farà perdere il diritto al rimborso

**Per informazioni contattare la segreteria:**

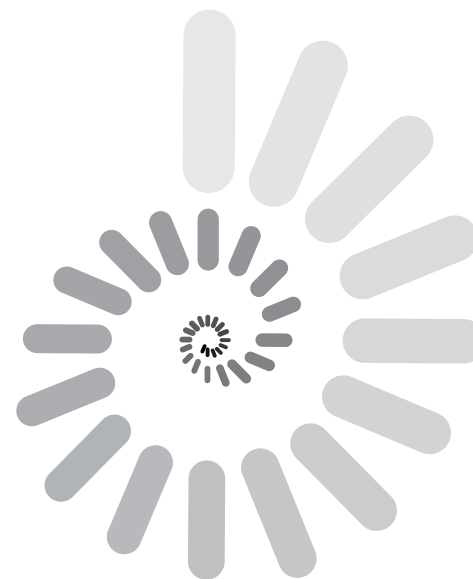
**sig.ra Marlene 339.5619089 -0473/490161 dal lunedì al venerdì ore 15.30-19.30. e.mail : puntodisvolta\_rg@libero.it**

# Punto di Svoltà

## Musicoterapia Umanistica Trasformativa

e

## Programmazione Neurolinguistica Umanistica Trasformativa



...solo il miglioramento del singolo  
comporta un progresso collettivo

(H. Hesse)

Programma 2007

Musicoterapia Umanistica Trasformativa

## Voci Strumenti Emozioni

Presso Villa S.Ignazio  
30 e 31 Marzo 1 Aprile  
dal 5 al 7 Ottobre  
dal 14 al 16 Dicembre

presso agriturismo "Paradiso" in Assisi  
dal 15 al 22 Luglio

Programmazione neuro-linguistica umanistica trasformativa

## La Linea del Tempo "Time Line"

presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento)  
Marzo 02/03/04

## L'Unico Volto della Consapevolezza "L'io, le Subpersonalità e la Musicoterapia Trasformativa"

presso agriturismo "Paradiso" in Assisi  
dal 28 Aprile al 1° Maggio

## L'Anima della propria origine

Costellazioni familiari e sonore  
Presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento)  
dal 15 al 17 Giugno  
dal 30 Novembre al 2 Dicembre

## I Nuclei profondi del Sé

Stati profondi e trasformazione  
didattico-esperienziale

presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento)  
dal 26 al 28 Ottobre

Spiritualità e Musicoterapia Umanistica Trasformativa

## Il Viaggio dell'Anima meditazione e trasformazione

presso S.Eremo di Camaldoli (Arezzo)  
dal 9 al 13 Maggio  
dal 14 al 18 Novembre

## Voci Strumenti Emozioni

### Intensivo di trasformazione personale attraverso il modello di Musicoterapia Umanistica Trasformativa

La meta è esplorare il nostro mondo interno con amorevolezza e fermezza. Individuare e "smascherare la maschera" della falsa immagine che abbiamo di noi. Contattare e conoscere il nostro vero Sé, tradito e sepolto sotto vari strati di convinzioni limitanti, condizionamenti, legami distruttivi, emozioni parassite, spinte vitali represses e i vari *no alla Vita!* E' possibile *disseppellire l'anima* e risvegliare le nostre risorse interne che ci consentiranno la soluzione dei conflitti e la trasformazione del dolore in consapevolezza ed energia vitale. *Grounding fisico-emotivo, sintonizzazione di gruppo, gong-tam therapy, psicodramma musicale, improvvisazione-espressione libera, massaggio sonoro, danzaterapia, tecniche di programmazione neuro-linguistica.*

#### Riferimento teorico:

Musicoterapia Umanistica Trasformativa  
Programmazione neuro-linguistica umanistica

#### Organizzazione corsi:

##### presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento): dal 30 Marzo al 1° Aprile

arrivo previsto la sera di venerdì 30, cena alle ore 19.30, inizio laboratorio ore 21.00

**Costo del corso eu. 140 iva inclusa.**

##### presso agriturismo "Paradiso" in Assisi (PG): dal 15 al 22 Luglio

arrivo previsto la sera del giorno 15 con cena alle ore 20.30 circa e partenza il giorno 22 dopo pranzo.

Dalla mattina di lunedì 16 al pomeriggio di mercoledì 18 praticheremo tre giorni di silenzio e meditazione sul *vuoto-respiro consapevole-suono*. L'incontro di musicoterapia inizierà dalla mattina di giovedì 19 e terminerà con il pranzo di domenica 22. Chi non è interessato alla esperienza del silenzio meditativo può iniziare con l'incontro di musicoterapia, in questo caso l'arrivo è

previsto per la cena del giorno 18.

**Costo del corso eu. 200 iva inclusa.**

##### Presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento): dal 5 al 7 Ottobre

arrivo previsto la sera di venerdì 05, cena alle ore 19.30, inizio laboratorio ore 21.00

##### dal 14 al 16 Dicembre

arrivo previsto la sera di venerdì 14, cena alle ore 19.30, inizio laboratorio ore 21.00

#### Riferimento teorico:

Musicoterapia Umanistica Trasformativa  
Programmazione neuro-linguistica umanistica

### Programmazione Neuro-Linguistica Umanistica

### L'Unico Volto della Consapevolezza "L'io, le Subpersonalità e la Musicoterapia Trasformativa"

#### Depresso-Narcisista-Ossessivo-Paranoide-Masochista-Orale-Psicosomatico

L'esperienza di percepirci come una unità consapevole è uno stato tanto raro quanto urgente da raggiungere stabilmente. Le nostre nevrosi, le nostre crisi di identità originano dalla incapacità di riconoscere il nostro "io" come centro di consapevolezza: *chi sono? cosa voglio?* dove sto andando? Nella confusione, sperimentiamo la molteplicità del reale o il caos dell'irreale? La felicità è concepibile solo nella dedizione di se stessi nell'esperienza dell'unità! Le subpersonalità sono una sorta di organismi psichici con un loro potere ed una loro visione della vita. Un "io" poco consapevole viene governato dalle subpersonalità. Non è la persona che dirige e dirige la sua storia personale ma sono queste strutture infantili che vengono scambiate per *l'io, per la nostra Voce e per il nostro Volto*. Ogni subpersonalità possiede una propria qualità energetica ed un Suono corrispondente che individuato può trasformarsi in energia creativa che dalla crisi conduce alla soluzione dei conflitti.

#### Riferimento teorico:

Programmazione neuro-linguistica umanistica  
Musicoterapia Umanistica Trasformativa  
Psicosintesi

Costellazioni delle subpersonalità

#### Organizzazione del corso: presso agriturismo "Paradiso" Assisi (PG)

**dal 28 Aprile al 1 Maggio.** arrivo previsto la sera del 27 con cena alle ore 20.00 circa. Inizio del laboratorio ore 09.00 del giorno 28.

Partenza il giorno 1 Maggio dopo pranzo.

Costo del corso eu. 180 iva inclusa.

### La Linea del Tempo Time Line

L'esplorazione del passato e programmazione del futuro, trattamento traumi, fobie, blocchi, sensi di colpa. Tecnica capitale della programmazione neuro-linguistica che interviene direttamente sul modo in cui sperimentiamo la nostra vita e il tempo, consente di operare un ri-orientamento temporale grazie al quale dare un nuovo aspetto ai nostri ricordi, alle nostre decisioni ed esperienze. In noi i ricordi vengono registrati e immagazzinati a mano a mano che cresciamo e col tempo acquistano sempre più influenza e agiscono sulle nostre esperienze di vita. Le nostre esperienze passate determinano effettivamente chi siamo e cosa facciamo. Operare sulla linea del tempo consente una profonda ristrutturazione e trasformazione delle esperienze negative.

#### Riferimento teorico:

Programmazione neuro-linguistica  
Programmazione neuro-linguistica umanistica  
Musicoterapia Umanistica Trasformativa

#### Organizzazione del corso:

##### presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento)

**dal 2 al 4 Marzo.** Arrivo previsto la sera di venerdì 2, cena alle 19.30, inizio laboratorio ore 21.00

Costo del corso eu.140 iva inclusa.

### I Nuclei profondi del Sé Stati profondi e trasformazione didattico-esperienziale

**Chiavi per la trasformazione profonda-Reimprinting della linea del tempo genitoriale-Trasformare la malattia-Trasformazione e spiritualità**

"Le tecniche più efficaci sono spesso le più semplici. Il vero cambiamento non può che avvenire dall'interno, da noi e non dagli altri, e il segreto per cambiare è riconoscere i nostri difetti e trasformarli positivamente; ansia, collera, problemi di rapporto con gli altri, blocchi emotivi, diventeranno così i nostri più validi alleati per cambiare. La via della trasformazione personale passa attraverso i nostri stessi limiti ed errori..." (Connirae Andreas). Questa tecnica P.N.L non si rivolge a chi soffre di gravi patologie psichiche, che esigono un trattamento professionale, ma a chi è insoddisfatto delle proprie limitazioni e inadeguatezze, a chi vuole essere più libero.

#### Organizzazione del corso:

##### dal 26 al 28 Ottobre, presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento)

arrivo previsto la sera di venerdì 26, cena ore 19.30. Inizio laboratorio ore 21.00. **Costo del corso eu. 140 iva inclusa.**

### L'Anima della propria origine Costellazioni familiari e sonore

Entrare in contatto con le proprie origini ci permette di riconoscere la radice dei nostri conflitti personali e relazionali. Gli *irretimenti* e i *condizionamenti* derivanti dal passato impediscono la nostra evoluzione e il nostro cammino verso una piena autorealizzazione. Il pericolo è la nostra cristallizzazione in una pozza stagnante. La famiglia originaria è un campo privilegiato di lavoro per la nostra crescita e libertà interiore. *"Siamo consapevoli che in noi sono presenti tutte le generazioni dei nostri antenati e tutte le generazioni future. Siamo consapevoli che la nostra gioia, la nostra pace, la libertà e la nostra armonia sono la gioia, la pace, la libertà e l'armonia dei nostri antenati, dei nostri figli e dei figli dei nostri figli."*  
*Thic Nhat Hanh*

#### Organizzazione corsi:

**dal 15 al 17 Giugno**, presso Villa S.Ignazio loc. alleLaste (Trento) Arrivo previsto la sera di venerdì 15, cena ore 19.30. Inizio laboratorio ore 21.00

**dal 30 Novembre al 2 Dicembre**, presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento) arrivo previsto la sera di venerdì 30, cena ore 19.30. Inizio laboratorio ore 21.00

**Costo del corso eu. 140 iva inclusa**